

SICUREZZA SULLE PISTE DA SCI:

le 12 regole base in vigore dal 2022

1. RISPETTO PER GLI ALTRI

Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o **provocare danno**.



1. Lo sciatore deve rispettare gli altri

2. PADRONANZA DELLA VELOCITA'

Ogni sciatore deve tenere una **velocità** e un **comportamento adeguati** alla propria capacità, nonché alle condizioni generali e del tempo.



2. Padronanza della velocità

3. SCELTA DELLA DIREZIONE

Lo **sciatore a monte** il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo **sciatore a valle**.



3. Scelta della direzione

4. TRAIETTORIE

Bisogna prestare **attenzione alle traiettorie** degli sciatori, in considerazione del tipo di sci utilizzato: snowboard, telemark, carving.



4. Traiettorie

5. SORPASSO

Il sorpasso può essere effettuato **tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra**, ma sempre a una **distanza tale** da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato.



5. Sorpasso

6. SPAZIO MINIMO PER IL BORDO PISTA

È buona norma che lo sciatore **non curvi sul bordo della pista**, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.



6. Spazio minimo per il bordo pista

7. ATTRAVERSAMENTO E INCROCIO

Lo sciatore che **si immette su una pista**, o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare **senza pericolo** per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta.



7. Attraversamento e incrocio

8. SOSTA

Lo sciatore deve **evitare di fermarsi**, se non in caso di assoluta necessità, sulle piste e specie nei passaggi obbligati o senza visibilità.

In caso di **caduta**, lo sciatore deve sgombrare la pista il più presto possibile.



8. Sosta

9. SALITA E DISCESA A PIEDI

Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto **ai bordi** di essa ed è tenuto a evitare ciò in caso di cattiva visibilità.

Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che discende a piedi la pista.



9. Salita e discesa a piedi

10. RISPETTO DELLA SEGNALETICA

Tutti gli sciatori devono **rispettare la segnaletica** delle piste.



10. Rispetto della segnaletica

11. IN CASO D'INCIDENTE

Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso di incidente.



11. In caso d'incidente

12. IDENTIFICAZIONE

Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.



12. Identificazione